## ◉ अतिलघु उत्तरीय प्रश्नोत्तर

1 समाजोपकारी व्यवहार किसे कहते हैं ?
What is called pro-social behaviour ?

उत्तर– वैसे व्यवहार जो संकटग्रस्त या जरूरतमंद लोगों के प्रति ध्यान देते हैं या सहायता करते हैं, समाजोपकारी व्यवहार कहलाते हैं।

2 पूर्वाग्रह दूर करने के क्या उपाय हैं ?
What are the measures to remove prejudice?

उत्तर– विभिन्न समूहों के बीच संपर्क का अवसर देकर (जो सतही न हों), सकारात्मक मनोवृत्तियों को विकसित कर, संज्ञानात्मक हस्तक्षेप आदि द्वारा पूर्वाग्रहों को दूर किया जा सकता है।

3 संज्ञान क्या है ? (What is Cognition ?)

उत्तर– संज्ञान उन सभी मानसिक प्रक्रियाओं को इंगित करता है जो सूचना को प्राप्त करने और उसके प्रक्रमण करने से जुड़े हैं।

4 स्कीमा क्या है ? (What is Schemas ?)

उत्तर– स्कीमा एक ऐसी मानसिक संरचना है जो किसी वस्तु के बारे में सूचनाओं के संसाधन के लिए एक रूपरेखा, नियम या दिशानिर्देश प्रदान करती है। स्कीमा हमारी स्मृति में संग्रहीत मौलिक इकाइयाँ हैं जो सूचना प्रक्रमण का कार्य झटपट निष्पादित कर देती है। इससे संज्ञान में कम समय और मानसिक प्रयास की बचत होती है।

5 संज्ञानात्मक संगति से क्या तात्पर्य है ?
What is meant by cognitive consistency?

उत्तर– संज्ञानात्मक संगति का अर्थ है कि अभिवृत्ति तंत्र के दो घटकों, पक्षों का तत्वों को एक दिशा में होना चाहिए एवं प्रत्येक तत्व को तार्किक रूप से एक समान होना चाहिए।

6 सामाजिक संज्ञान से आप क्या समझते हैं ?
What do you know about social cognition ?

उत्तर– सामाजिक संज्ञान उन सभी मानसिक प्रक्रियाओं को इंगित करता है जो सामाजिक वस्तुओं से संबद्ध सूचना को प्राप्त करने और उनका प्रक्रमण करने से जुड़े हैं। इनमें वे सभी प्रक्रियाएँ आती हैं जो सामाजिक व्यवहार को समझने, उनकी व्याख्या करने एवं विवेचना करने में सहायक होती हैं।

7 सामाजिक सुगमीकरण का क्या तात्पर्य है ?
What is meant by social facilitation ?

उत्तर– सामाजिक सुगमीकरण का तात्पर्य है दूसरे की उपस्थिति में किसी कार्य के निष्पादन में सुधार।

8 परोपकारिता एक प्रसामाजिक व्यवहार है। कैसे ?
Kindness is a pro-social behaviour. How ?

उत्तर– परोपकार का अर्थ बिना किसी निहित स्वार्थ के दूसरों का हित या भला करना होता है। इस अर्थ में यह प्रसामाजिक व्यवहार हैं क्योंकि यह समाजपक्षीय हैं।

9 सामाजिक संज्ञान में स्कीमा या अन्विति योजना के महत्व को स्पष्ट करें।
Highlight the importance of schemas in social cognition.

उत्तर– सामाजिक संज्ञान में स्कीमा की महत्वपूर्ण भूमिका होती है, क्योंकि यह सूचना प्रक्रमण के लिए आशुलिपि की तरह कार्य करती है जिसमें संज्ञान के लिए वांछित समय में मानसिक प्रयास की माँग कम हो जाती है।

Scanned with CamScanner